

Как вести себя в чрезвычайной ситуации

Областная комиссия по ЧС напоминает об основных правилах поведения во время любой чрезвычайной ситуации, которые могут спасти жизнь.

Чрезвычайная ситуация — любая экстренная обстановка, при которой существует угроза безопасности людей, будь то стихийное бедствие, бытовой пожар, авария на дороге или угроза террористического акта.

Что в таком случае делать?

1. Сохранять спокойствие

Очень важно соблюдать хладнокровие в любой ситуации, потому как, зачастую, опасность несут необдуманные действия людей. Вы всегда должны знать, что будете делать в следующую минуту и какие шаги предпримите. Однако старайтесь не тратить на это слишком много времени, помните, что промедление в опасной ситуации также грозит серьезными последствиями.

2. Покинуть опасное место

Важно помнить о том, что если вы не являетесь специалистом (например, спасателем или врачом), не нужно стараться помочь профессионалам. Этим вы можете только усугубить ситуацию.

3. Не пользоваться лифтом

В случае происшествия электроэнергия, как правило, отключается в первую очередь. Это касается и пожара, и землетрясения, и наводнения, и других чрезвычайных случаев.

4. Не брать лишнего

Храните документы и ценные вещи в одном месте. Это нужно для того, чтобы в случае необходимости вы могли без промедления собрать их и покинуть жилье.

5. Вызвать экстренные службы

Номера экстренных служб обязательно должны быть записаны в телефоне, так как в чрезвычайных обстоятельствах даже знакомые с детства номера легко забываются.

Пожарная охрана — 01 (с сотового — 101);

Полиция — 02 (с сотового — 102);

Скорая медицинская помощь — 03 (с сотового — 103);

Томская областная поисково-спасательная служба — 003;

Телефон доверия УМВД России по Томской области — 8 (3822) 49-99-94;

Телефон доверия ГУ МЧС России по Томской области — 8 (3822) 69-99-99;

Оперативный дежурный УФСБ России по Томской области — 8 (3822) 43-37-30.

Помните, что самое важное в чрезвычайной ситуации — помочь себе и окружающим сохранить жизнь и здоровье. При этом не рекомендуется оказывать первую помощь раненым, если вы не проходили специального обучения и не уверены в своих силах и знаниях. Главное в данной ситуации — не навредить. Соблюдайте спокойствие, избегайте паники и следуйте всем инструкциям специальных служб.

Подробная информация по действиям населения в случае угрозы совершения террористических актов опубликована на официальном сайте администрации Томской области tomsk.gov.ru в разделе «Антитеррористическая комиссия».